

NEW CANO FITNESS

Regolamento

- L'età minima per accedere ai servizi della Palestra è di 14 anni compiuti.
- All'atto dell'iscrizione è obbligatorio presentare il certificato medico di sana e robusta costituzione.
- L'iscritto deve mantenere all'interno del centro un contegno e un linguaggio corretto.
- Per motivi igienici è fatto obbligo a tutti di:
 - ✓ Indossare un abbigliamento consono e decoroso (no ciabatte, no torso nudo).
 - ✓ Calzare scarpe pulite solo per la palestra.
 - ✓ Utilizzare un asciugamano personale.
 - ✓ Pulire le attrezzature di cardio-fitness e altri macchinari dopo l'uso.
 - ✓ Non consumare cibo all'interno dei locali della palestra.
- Per motivi di sicurezza è fatto obbligo a tutti di:
 - ✓ Interpellare l'assistenza dell'istruttore in caso di dubbi sull'esecuzione degli esercizi o uso di grossi carichi.
 - ✓ Riporre gli attrezzi al loro posto dopo l'uso (scaricare i bilancieri, riporre i tappetini, i manubri, le spugnette, le cinture nelle zone preposte).
 - ✓ Tutti i bilancieri vanno usati con le molle ferma piastre.
- La società e gli istruttori declinano ogni responsabilità, nell'ipotesi di incidenti ai soci, nell'esecuzione di programmi e di esercizi non indicati dal personale addetto all'assistenza.
- E' facoltà del centro allontanare l'iscritto che recidivamente tenga un contegno contrario alle norme d'igiene, di corretto civile comportamento o che arrechi danno fisico e morale volontario al centro e ai suoi clienti.
- L'uso degli attrezzi aerobici è limitato a un massimo di 20 minuti in caso di grande affluenza in palestra.
- Per oggetti di piccole dimensioni (cellulari, chiavi, portafogli ecc.) il cliente può usufruire delle cassetine esposte in sala attrezzi il cui utilizzo è gratuito.
- E' severamente vietato fumare all'interno della Palestra.
- L'abbonamento è strettamente personale e non cedibile, nemmeno tra familiari.
- L'accesso in palestra è consentito solamente negli orari prestabiliti.

LA DIREZIONE

NEW CANO FITNESS ASD

